

## A.C.D. XOVE “ORIENTANDO”

- 1) Xornadas de Iniciación á Orientación para Soci@s da ACD Xove durante o SEMANA SANTA 2021.
- 2) As actividade desenrolaríase o longo de 4 xornadas, os día 29, 30 e 31 de Marzo, e ó 1 de Abril , seguindo a seguinte estrutura:

|                   |                               |
|-------------------|-------------------------------|
| LUNS 29 MARZO     | Grupos ESO e BAC (1ª Xornada) |
| MARTES 30 MARZO   | Grupos Primaria (1ª Xornada)  |
| MERCORES 31 MARZO | Grupos ESO e BAC (2ª Xornada) |
| XOVES 1 ABRIL     | Grupos Primaria (2ª Xornada)  |

- 3) Cada xornada poderá ter un máximo de 45 persoas anotadas, os cales serán repartidos en 3 quendas de 15 persoas.
- 4) Os horarios das quendas serán; 10 a 12 h , 12 a 14 h pola mañan. e 16:30 h a 18:30 h. pola tarde.
- 5) Os alumnos de 1º e 2º de Primaria deberán vir acompañados por 1 adultos.
- 6) Desenrolo da actividade:

\* Deberán cumprirse as medidas anti COVID que serán explicadas no momento da actividade (uso obrigatorio mascarilla, distancia seguridade, etc....)

\* A actividade será individual , cada participante levará un mapa , unha brúxula e unha folla de control.

\* A primeira sesión terá unha parte teórica e unhas pequenas prácticas antes da actividade en sí, que consistirá en completar un percorrido de 2,5 km e con 15 balizas, que será obrigatorio facer camiñando, para que sexa mais cómodo o levar mascarilla.

\* A segunda sesión terá tamén unhas pequenas prácticas sobre exercicios de orientación , e logo farase un percorrido adaptado a cada grupo, sendo o percorrido dos mais pequenos mais curto, e os outros grupos poderán escoller entre varias opcións de percorridos mais longos.

\* A primeira sesión de cada grupo terá unha duración de 2 h aprox. , e a segunda sesión poderá variar , nunca pasando das 3 h .